

Angebot für Seniorinnen und Senioren in Oberkirch

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
Regionales Altersleibild Sursee www.alterbewegt.ch/ info@alterbewegt.ch	Festlegung der Schwerpunkte in der Alterspolitik. Stärkung der Zusammenarbeit der Gemeinden. Grundlage, um bestehende und neue Aufgaben einer älter werdenden Gesellschaft kompetent, professionell, sorgsam und umfassend zu erfüllen.	Jolanda Achermann Sen, Präsidentin jolanda.achermann@stadtsursee.ch	---	Informationen über laufende Projekte oder wichtige Kontaktadressen in der Region	Alle
Altersleitbild Gemeinde Oberkirch www.oberkirch.ch/	Leitsätze und Wirkungsziele der Gemeinde Oberkirch im Zusammenhang mit dem Alter	Luitgardis Sonderegger-Müller, Sozialvorsteherin luitgardis.sonderegger@oberkirch.ch	041 937 13 67	---	Alle
Pflegezentrum Feld Oberkirch info@pflegezentrum-feld.ch www.pflegezentrum-feld.ch	Pflegezentrum Feld	Urs Eisenring, Geschäftsleiter	041 926 09 30	Pflege und Betreuung	Heimbewohnerinnen und Heimbewohner
				Aktivierung	Heimbewohnerinnen und Heimbewohner
				Ferienbetten	Gäste
				Notfallbetten	Gäste
	Alterswohnungen mit Dienstleistungen	<i>Anmeldung / Administration:</i> Gemeindeverwaltung Oberkirch, Bereich Soziales <i>Dienstleistungen:</i> Pflegezentrum Feld	041 925 53 00 041 926 09 30	ohne Betreuung, aber mit Dienstleistungen vom Pflegezentrum, u.a. 24 Std.-Notruf, Pflege Spitex Sursee und Umgebung	60+
Mahlzeitendienst	Küchenteam	041 926 09 35	Tägliche Lieferung von abwechslungsreichen Mahlzeiten	alle, 75+	

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
	Gastronomie für Gäste	Küchenteam	041 926 09 35	auf Voranmeldung, das Mittags- oder Nachtessen in der Cafeteria mit Angehörigen, Freunden oder Bekannten geniessen	Gäste
Pfarrei Oberkirch sekretariat@pfarrei-oberkirch.ch www.pfarrei-oberkirch.ch	ZämeZmettag	Gerda Marty Heidi Grenzner	076 329 08 51 041 321 38 30	Mittagessen jeden Montag im Pfarrrsaal für Fr. 7.00, Anmeldung bis Samstagmittag	Alle
	Kafi Erennerig	Hannelore Wagner h.a.wagner@bluewin.ch Wenke Haller wenke.haller@bluewin.ch	041 921 32 60 041 921 06 64	Lachen, singen, Geschichten und Gedichte erzählen sowie zuhören bei Kaffee und Kuchen	Alle, 65+
	Senioren Plauschchörli	Hans Spielmann cecilia.hans@bluewin.ch	041 921 36 52	Gemeinsames Singen, zirka alle drei Wochen Freitagmorgen 09.00 bis 11.00 Uhr	Alle, 65+
Pfarrei Oberkirch Gemeinde Oberkirch Pflegezentrum Feld	Begleitgruppe für Menschen in der letzten Lebensphase	Jolanda Oberholzer jolanda.oberholzer@bluewin.ch	077 431 92 70	Sterbebegleitung	Alle
Verein 60plus	Wandern Ausflüge Jassen	Beat Limacher limis@sunrise.ch	041 921 46 25	gemeinsame Aktivitäten wie Mittagstisch, Jassspiele, Ausflüge, usw.	60+
Frauenbund Oberkirch	Yoga	Edith Wittwer	041 920 32 16	Jeden Donnerstag, 08.15 – 09.25 Uhr oder 09.40 – 10.50 Uhr im Pfaarsaal	Alle

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
www.frauenbund-oberkirch.ch	Betreuungsdienst Hand in Hand	Cecilia Spielmann cecilia.hans@bluewin.ch	041 921 36 58	Die Vermittlerin nimmt die Anliegen der kontakt- und hilfesuchenden Person entgegen und vermittelt eine bedarfsgerechte Betreuung.	hilfesuchende Personen
	Zischtig-Jassen	Margrith Staffelbach Romy Lampart Monika Muff m.muff@gmx.ch	041 921 35 80 041 921 39 26 041 921 16 42	Jeden 1. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr, Jubla Vereinsraum Feuer	Alle
Kochen für Männer ab 50	Kochen	Bruno Hafner	079 215 96 20	Donnerstag- oder Freitagabend, einmal pro Monat	für kochende Männer aus Oberkirch, kein Kochkurs!
Pro Senectute	Seniorenturnen (Fit Gym)	Margrith Nauer	041 921 24 48	jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr in der Sporthalle	60+
	Drehscheibe 65plus Region Sursee https://www.regionsursee65plus.ch/		041 920 10 10	Die Drehscheibe bietet einen einfachen und direkten Zugang zu Informationen und Dienstleistungen rund ums Älter- und Altwerden. Sozialberatungstermine zu unentgeltlichen Rechtsauskünften, finanziellen Unterstützungsleistungen oder Beratungsangeboten zu Demenzfragen.	Alle

Anbieter	Angebot	Kontakt	Telefon	konkrete Angebote	Zielpublikum
Spitex-Verein Sursee und Umgebung https://www.spitex-sursee.ch/	Hilfe und Pflege zu Hause	info@spitex-sursee.ch	041 925 27 70	Pflege, psychiatrische Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Krankenmobilen, Mahlzeitendienst, Fahrdienst-Vermittlung, Begleitgruppe für schwerkranke und strebende Menschen, Pikett-Nachtdienst	Alle
Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Luzern https://www.srk-luzern.ch/	Entlastungsdienst	entlastungsdienst@srk-luzern.ch	041 418 74 50	Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige	Alle
	Fahrdienst	fahrdienst@srk-luzern.ch	041 418 74 44	Transportdienst für Arzt- oder Spitaltermine, Besuche, usw.	Alle
	Besuchsdienst	besuchsdienst@srk-luzern.ch	041 418 74 55	Regelmässiger Besuch zu Hause, Botendienste, Begleitung bei Ausflügen / Einkaufen	Alle
	Beratung zu Hause	info@srk-luzern.ch	041 418 74 30	Unverbindliche und kostenlose Beratung, Abklärung der aktuellen Lebenssituation, Sturzprävention	Alle
	Palliative	entlastungsdienst@srk-luzern.ch	041 418 74 50	Besuche für Personen in schwierigen oder letzten Lebensphase	Alle